



第10回

なにわローランド 認知症カフェ

なにわ つどいcafé

今月も、皆様と集い会い“ほっこり”できればと思います。
困りごと等の相談も大歓迎です！
どなたでもお越しいただけます！お気軽にお立ちより下さい！



認知症カフェはこんな所です

- 様々な方が誰でも自由に集える場
- お悩みなど気軽に話せる場
- 孤独・孤立を防げる場
- 認知症について学び・予防できる場
- 皆が互いに寄り添え・交流できる場

地域の方々の居場所です

介護でお悩みの事はありませんか？
どんな事でもご相談下さい



専門スタッフがお受けします！

参加費 無料
申し込み 不要

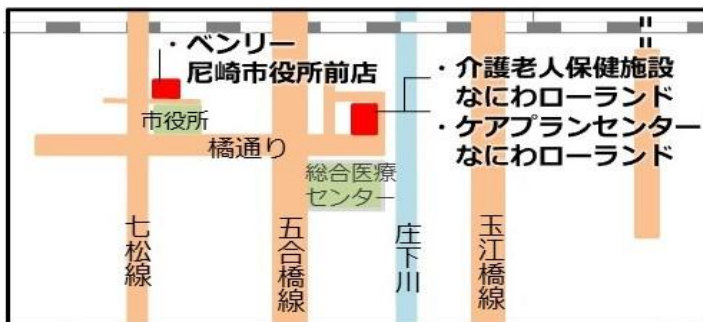
途中からの参加も可能

隔月(奇数月)第4金曜日 に開催しています

日時: 令和6年5月24日(金) 13時~14時30分

場所: 介護老人保健施設 なにわローランド 4階 家族介護教室

内容: 談話・喫茶、手作業、認知症ミニ講座、体操



最寄り停留所 阪神市バス
上下水道庁舎前
尼崎総合医療センター正門前

お好きな歌に合わせての
リズムック運動
等、を予定しております！

★ お問い合わせ ★
介護老人保健施設 なにわローランド
電話 : 06-6481-8010